

6 Claves para la convivencia digital

Educación digital y prevención del riesgo

Entrevista de la periodista escolar **Sol Gutiérrez** a la experta española **Carme Tello**

1

Prohibir sin explicar genera curiosidad

Decir **"NO"** a secas solo los incita a buscar la manera de saltarse la regla a escondidas.

"Si no das un razonamiento de por qué se prohíbe una red social, lo que generas es curiosidad y que intenten saltártela" — Carme Tello



2

La confianza rompe el silencio

Sin confianza, ante un problema o riesgo en la red, las niñas, niños y adolescentes callan **por miedo o vergüenza**.

"Si no nos tienen confianza, no van a explicarnos si hay alguna cosa en la red que les preocupa" — Carme Tello



3

El ejemplo enseña más que las palabras

Los hábitos digitales de los adultos también enseñan: **cada acción da ejemplo**.

"Los adultos tenemos la responsabilidad de educar, pero no con palabras, sino con conducta" — Carme Tello



4

Internet es una ventana a tu intimidad

El espacio digital también necesita límites: **tú decides quién entrar** y a quién sale.

"Internet es una ventana a la intimidad, es como la casa: hay que enseñarles a saber a quién dejan entrar y a quién dejan salir" — Carme Tello

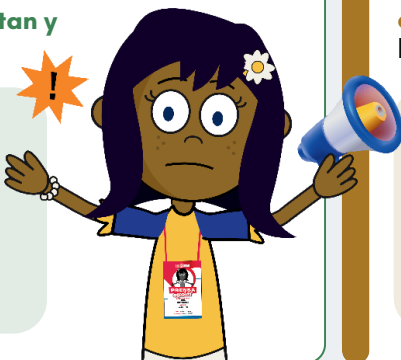


5

No poner límites también es maltrato

Los límites según la edad también son formas de cuidar: **orientan y ayudan a crecer**.

"Poner normas es dar una serie de informaciones para manejarse ante situaciones conflictivas. Si no hay normas, habrá desprotección" — Carme Tello



6

Aprende a usar las redes para que ellas no te usen

Usar la tecnología con **criterio y autoconfianza** evita que las redes y la aprobación externa los dominen.

"Internet no se puede controlar, hay que enseñar a usarla. Lo importante es fortalecer su confianza y enseñarles que valen por lo que son" — Carme Tello



ESPECIALISTA
Dra. Carme Tello (Ph.D.)
Psicóloga Clínica

ENTREVISTADORA
Sol Gutiérrez
Periodista de Educ@lidad

EVENTO
33.º Congreso Iberoamericano de Prevención y Atención del Maltrato y el Abuso Sexual Infantil

¡Guarda esta infografía, imprímela y compártela con familias y docentes!